

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

CORRIDA DA
INFANTARIA

MANUAL *do* ATLETA

26 DE
MAIO

PRAIA DO
CABO BRANCO



NÃO ESQUEÇA!

NÚMERO DE PEITO
CHIP DE CRONOMETRAGEM

**ESTES ITENS SÃO OBRIGATÓRIOS PARA
PARTICIPAR DA PROVA!**



HIDRATE-SE

UMA BOA HIDRATAÇÃO É IMPORTANTE PARA
A REALIZAÇÃO DE TODAS AS ATIVIDADES FÍSICAS!
FIQUE ATENTO AOS POSTOS DE HIDRATAÇÃO
ESPALHADOS AO LONGO DO PERCURSO.



PROTETOR SOLAR

USE PROTETOR SOLAR



DESCARTE CERTO

DESCARTE O LIXO CORRETAMENTE NOS RECIPIENTES
INSTALADOS AO LONGO DOS PERCURSOS.



LARGADA: 6H30

BUSTO DE TAMANDARÉ

Fecomércio PB

Sesc



EXÉRCITO BRASILEIRO

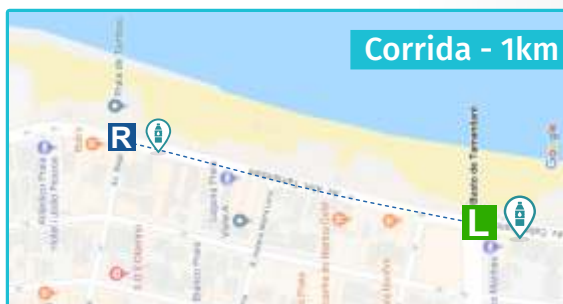


15º BATALHÃO DE
INFANTARIA MOTORIZADO

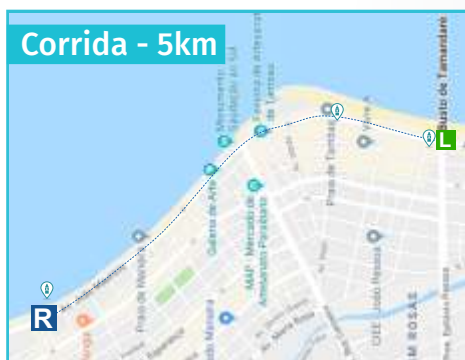
Caminhada - 5km



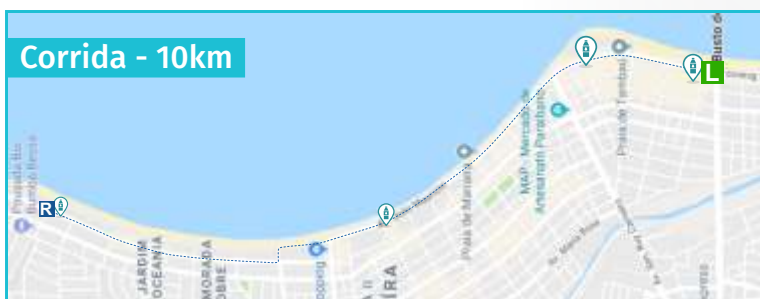
Corrida - 1km



Corrida - 5km



Corrida - 10km



Passeio Ciclístico - 16km



LEGENDA

 HIDRATAÇÃO  LARGADA  RETORNO

O EVENTO

Circuito Sesc de Corridas / Corrida da Infância acontecerá no dia 26 de maio de 2019 com concentração no Busto de Tamandaré. O evento consistirá em corridas kids 100m, 1km, 5km e 10km, caminhada de 5km e passeio ciclístico de 17km, com concentração no Busto de Tamandaré.

LARGADA

O horário da largada será 06:30. Ficará portanto sujeito a alterações em razão de ordem externa, tais como tráfego intenso, falhas de comunicação, dentre outros. A prova terá duração de aproximadamente duas horas. A arbitragem ficará a cargo da Federação Paraibana de Atletismo.

CRONOMETRAGEM

A prova disponibilizará a todos os inscritos nas corridas chips descartáveis, sem necessidade de devolução. Os mesmos serão entregues juntamente com o kit do atleta. Os atletas deverão estar no local da largada com 30 minutos de antecedência. O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis do pé direito e na posição vertical.

NÚMERO DE PEITO

O número de peito deve ser utilizado visualmente no peito, sem rasuras ou alterações durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem essa exigência. Os participantes da caminhada e do passeio ciclístico não receberão número de peito.

HIDRATAÇÃO

Serão disponibilizados três postos de hidratação, sendo dois ao longo do percurso e um na arena de serviços.

ATENDIMENTO MÉDICO

Para prestar atendimento médico emergencial aos participantes, a organização da prova disponibilizará ambulâncias com serviços de primeiros socorros e remoção.

GUARDA VOLUME

Será disponibilizado na arena de serviços um espaço para receber os pertences dos atletas inscritos para as provas de corrida, caminhada e passeio ciclístico. A organização recomenda não deixar objetos de valor. O guarda volume estará disponível das 5:30 às 10:30.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido nenhum meio auxiliar para alcançar qualquer meio de vantagem. Não é permitido pular grades ou cavaletes que delimitam áreas do corredor de largada/chegada em qualquer momento da prova. O descumprimento dessas regras causará desclassificação do atleta nas provas de corrida. Os atletas que fizerem jus a premiação deverão comparecer ao pódio assim que a cerimônia de premiação for iniciada e sua categoria for chamada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação, deverá entrar em contato com a organização da prova. Ao participar do Circuito Sesc de Corridas / Corrida da Infância o atleta assume responsabilidade sobre as informações pessoais fornecidas, e aceita o regulamento na íntegra, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da prova. Os possíveis protestos ou reclamações relativas aos resultados finais das provas de corrida deverão ser feitos por escrito até 30 minutos após divulgação do resultado oficial.

Para maiores informações acesse www.sescpb.com.br.

Tenha uma boa prova.